

GIMNASIO

Personal

RED DE CLUBES

¡ABIERTO!

### CUMPLE CON PROTOCOLO DE HIGIENE COVID-19

- 1) uso de tapaboca durante el horario de trabajo, de todo el equipo de colaboradores del gimnasio
- 2) limpiar pies en la alfombra desinfectante de la entrada
- 3) el socio ingresa y es obligatorio limpiarse las manos con alcohol en recepción
- 4) en sala de musculación, los clientes tienen que usar SIEMPRE tapaboca (solo se lo pueden retirar para entrenar, y volver a colocar terminada la clase)
- 5) los socios tienen la obligación de desinfectar máquinas, barras, mancuernas, bicis y caminador antes y después de usar.
- 6) mantener el distanciamiento físico

Diversión, entrenamiento, amistad, en instalaciones de primer nivel, salas de musculación y cardiovasculares con entrenadores que realizan un seguimiento personalizado.

Primer y Único Gimnasio con Certificación de calidad ISO9001 desde 2010.

### Actividades

- |                  |                           |                |
|------------------|---------------------------|----------------|
| ✓ Aero Local     | ✓ BODYCOMBAT®             | ✓ BODYPUMP®    |
| ✓ GAP            | ✓ X 55®                   | ✓ Zumba        |
| ✓ Cross Training | ✓ Entrenamiento funcional | ✓ Indoor Cycle |
| ✓ Top Ride®      | ✓ Musculación             | ✓ HIIT         |

### Servicios

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  Duchas      |  Vestuarios  |  Lockers |
|  Caminadores |  Bicis fijas |   |

### CONTACTO - GIMNASIO PERSONAL

Mercedes 885 esq. Convención, Montevideo. Tel: 2901 6815

Giannattasio km 21,200 acera norte (a 200m de Costa urbana al este) Tel: 2682 1614

